

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2022.17.002

关于五行体质现代研究的思考

韩鹏鹏, 王天芳[✉], 吴秀艳, 杨莹莹, 颌浩田, 车钰文

北京中医药大学中医学院, 北京市房山区阳光南大街与白杨东路交叉口北京中医药大学良乡校区, 102488

[摘要] 五行体质是《黄帝内经》中较为全面且系统的体质分类方法, 现代研究从身体和心理两个维度对五行体质辨识内容进行了丰富。身体维度主要涉及望诊、闻诊和切诊方面, 心理维度主要是融入现代心理学的相关知识并结合阴阳理论对五行体质的心理特征进行重新诠释。现代研究主要采用文献整理与分析、问卷或量表调研、个人经验总结及客观量化研究等方法发掘五行体质的内涵与价值。针对五行体质的研究现状, 认为当前需建立统一、规范的五行体质辨识标准, 开拓其在现代医学与非医学领域的应用空间, 并借助客观量化研究方法, 采用现代人工智能与大数据技术构建五行体质辨识模型及系统, 进一步发掘五行体质在治未病领域的应用价值。

[关键词] 五行体质; 中医体质学; 治未病; 体质辨识

五行体质即依据五行学说, 将人的体质类型划分为木、火、土、金、水五类, 是《黄帝内经》中论述较为全面且系统的体质分类方法。随着时代发展, 现代研究者从不同角度对五行体质开展相关研究, 使中医五行体质理论得到一定的发展, 对于今后五行体质的深入研究具有一定启示意义, 也可为进一步发掘其潜在价值提供思路与方法。我们根据五行体质的现代研究现状, 并结合前期研究^[1], 就其实践价值、研究中存在的问题和未来研究方向进行思考和分析如下。

1 五行体质的内涵

五行体质分类形成于《黄帝内经》,《灵枢·阴阳二十五人》依据五行学说, 从身体、心理等方面论述了较为系统且翔实的五行体质辨识内容。《黄帝内经》认为宇宙间一切事物的运动与变化均受五行的影响, 人亦如此, 从而提出五行体质分类, 提示临床治疗应依据人的先天体质禀赋进行辨治, 并根据五行生克理论与藏象学说, 注重因人制宜, 为中医临床诊疗和养生调理提供思路与指导。如木克土, 若预测木形人的发病倾向, 可知其脾胃易损

伤, 故此类人群养生时应注意保护脾胃, 体现了中医“治未病”的理念。《灵枢·阴阳二十五人》在将人的体质分为木、火、土、金、水五种类型的基础上, 又依据五音属性及手足三阳经的循行, 再分出各自的亚型, 统称为“阴阳二十五人”, 形成了《黄帝内经》五行体质分类的全景式构图。

2 五行体质辨识内容的现代研究概况

体质作为身心统一体, 体现了中医学“形神合一”的观念。《黄帝内经》主要从身体和心理维度构建五行体质辨识内容, 后世以此为绳, 对其进行丰富与完善。从身体维度而言, 现代研究者除继承与发展望诊(面部与手部)和闻诊(声音)的认识外, 还纳入切诊(脉象)的内容; 从心理维度而言, 融入现代心理学的相关知识, 对五行体质的心理学内容重新诠释, 并依据阴阳属性区分心理特征。

2.1 身体维度

从身体维度来看, 可从中医四诊的角度认识五行体质, 涉及望诊、闻诊和切诊。由于对面部和手部的观察较为直观, 望诊方面主要是对面部与手部的观察, 且古今多从外形辨识。在《黄帝内经》五行体质的基础上结合几何形状, 可将五行体质的外形特征总结为木形人“倒三角形”、火形人“正三

基金项目: 北京中医药大学重点攻关项目(2020-JYB-ZDGG-021); 北京中医药大学校级科研纵向发展基金项目(2019-ZXFZJJ-114)

✉ 通讯作者: tianfangwang2000@163.com

角形”、土形人“大正方形”、金形人“长方形”、水形人“圆形”^[2],使五行体质的面部辨识更加形象而直观。但面部特征是多部位、多维度的,我们通过系统梳理古代文献中关于五行体质面部及五官特征的记载,并对特征出现频次及一致性较高者进行汇总与合并,总结出木形人“面长、额高、眉稀、目细长、鼻长直、唇纹细”,火形人“面小、额高、眉稀、颧突、耳高尖、鼻翘、口尖、唇宽齿露”,土形人“面肥厚、目长、颧突、耳厚、鼻准丰、口方唇厚、下巴方”,金形人“三停方正、颧颊突、额耳鼻口端方、唇齿相宜”,水形人“面肥圆、额丰、浓眉、颊宽、耳目鼻口肥圆、唇宽、下巴方圆”^[1]。有研究^[3]根据文献及实践经验对手部特征的辨识内容进行了补充,指出木形人“掌指瘦长、指甲长圆”,火形人“手部上尖下阔、指根宽、指尖狭长、指甲圆”,土形人“掌厚大、指节粗硬、指甲短”,金形人“掌指方正、指端、指甲方”,水形人“掌肌丰满、指甲长”。

闻诊方面,我们根据文献主要辨识五行体质的声音特征,归纳出木形人声音“响亮流畅、婉转动听”,火形人声音“激昂急促、高而细脆”,土形人声音“深沉迟缓”,金形人声音“和谐圆润、清而响亮”,水形人声音“圆润流畅、响亮急促”^[1],此辨识内容相较于传统五行体质对五音的描述(木形人对应角音、火形人对应徵音、土形人对应宫音、金形人对应商音、水形人对应羽音),更为接近真实人声。

切诊方面,有研究^[4]基于文献和经验认识,认为木形人脉象“直强而热”,火形人脉象“热而强”,土形人脉象“厚而柔”,金形人脉象“薄、细、敛、弱”,水形人脉象“厚粗而稠”,丰富了《黄帝内经》对五行体质的认识。

2.2 心理维度

从心理维度来看,结合现代心理学相关知识,可重新诠释《黄帝内经》中五行体质心理层面的论述,丰富五行体质辨识内容。通过梳理文献,结合能力、气质、性格、价值观等心理学相关知识,我们总结出木形人“才能突出、修美稳重、多思忧虑、温和坚毅”,火形人“聪慧敏捷、恭和敬重、勇猛刚烈、急躁易怒、自信务实、不慕名利”,土形人“安详厚重、诚信宽谨、心机深重、重德利人”,金形人“才智过人、刚毅勇直、精明强干、清廉公正”,水形人“聪慧敏达、狡猾善欺、严谨理智”^[1]。此外,根据阴阳理论,可对五行体质的

心理特征进行阴阳属性分类,如具有外向奔放、情感丰富、冲动耿直等特征的属阳,具有内向收敛、情感脆弱、狭隘胆小等特征的属阴。研究^[5]表明,木形人阳木体质性情急躁,阴木体质消极忧虑;火形人阳火体质冲动易怒,阴火体质反应迟钝、虚荣计较;土形人阳土体质愚直埋怨,阴土体质寡言少语、疑心较重;金形人阳金体质争强好胜、易怒失控,阴金体质悲忧自扰;水形人阳水体质情感丰富、性易烦闷,阴水体质优柔寡断、胆小怕事。

2.3 丰富五行体质辨识内容的意义

现代研究对五行体质辨识内容进行丰富与完善,可较好地解决古代文献内容晦涩难懂的问题,且能最大限度地贴合现代临床需求。一方面,可更加精准地对一般人群的五行体质进行辨识,判定体质类型;另一方面,可根据每类体质的具体体质特点,从身心不同角度收集临床病情资料,开展个性化诊疗。此外,五行体质辨识方法利用五行之间生克制化的联系和规律,可以预测疾病的发生发展方向,对中医“治未病”理论具有积极意义。丰富五行体质辨识内容,增强其指导性和可操作性,有助于五行体质辨识进一步具体化和标准化,可为中医治未病奠定较好的理论基础,从而实现未病早防、已病防变、瘥后防复。

3 现代研究方法在五行体质研究中的运用

现代研究者立足于古为今用,通过文献整理与分析、问卷或量表调研、个人经验总结、客观量化等研究方法,尝试从现代应用的实际出发,扩展五行体质辨识的内涵与价值。总结现代五行体质研究常用的方法有:1)文献整理与分析:既可丰富与完善五行体质的具体辨识内容,又可从现代临床实际出发,构建新的体质分类方法,有利于疾病预防。如结合阴阳学说构建“中医阴阳五行人”新的体质分类方法,在《黄帝内经》五行体质分类的基础上按平性、阴性、阳性再细分,以描述人体状态的太过与不及,将生理体质与病理体质有机联系起来,并考虑先后天因素的影响,对于指导治未病具有一定参考价值^[5]。该办法对于寻找五行体质辨识依据十分必要,但鉴于相关文献的真伪、古今语义的差异以及研究者的专业能力不同等,开展高质量的文献研究工作存在一定困难,需要更加专业严谨的考证。2)问卷或量表调研:可将五行体质相关文献内容加以规范化、标准化,从而为临床实际应用提供便捷、可操作的辨识工具,如编制中医阴阳

五行体质测评量表^[5]、构建五行体质辨识问卷^[6]等。中医学因其学科属性多数属于模糊信息,不是依靠精确的“金指标”作为判定的根据,而是强调对所有资料的全面收集和综合分析^[7],故采用问卷或量表调研方法有利于将五行体质辨识应用于临床。但当前构建的五行体质辨识问卷或量表的实际可操作性仍有待进一步验证与完善。3) 专家个人临床经验:该方法对于辅助五行体质的辨识具有一定的启示意义。如有研究者^[8]以阴阳五行、洛书易理阐释五行体质,认为五行体质多具有自然界五行的特点,可从自然属性认识五行体质的具体特点,如木形人多取材于木,表现为精力充沛、手足灵活、自信热情、聪慧有才、勤劳负责,病位多在心、肝、肾;另有研究者^[9]结合自身临床经验,认为火形人因生活方式改变而不断增多,心理特点既包含乐观开朗,又兼有急躁固执,易患情志病,发病多从阳化热,并伴有肝肾阴虚。受限于个人经验的主观性,基于经验判断的五行体质辨识结论虽具有一定参考性,但也存在认识偏差的可能。4) 客观量化研究:随着时代的发展,传统理论模糊、偏于定性的问题日益凸显,可借助现代技术与方法进行客观量化研究。如有研究应用三维立体成像技术^[10-11]、主动外观模型(AAM)人脸特征点识别技术^[12]对五行体质面部特征进行客观量化研究。这些研究有助于五行体质的快速识别,且可较大幅度地避免人为因素的干扰,但目前的研究存在理论构建不一致、探索不深入、技术方法有待优化、准确率有待提高等问题。因此,应建立五行体质的辨识标准,立足多角度切入,如在识别面部特征的基础上,进一步结合身体其他部位的识别并深入探索,同时不断采用新技术、新方法提高准确率。

4 现代五行体质研究存在的问题及对未来发展方向思考

4.1 需建立统一、规范的五行体质辨识标准

随着现代研究认识的不断深入,五行体质辨识内容得到了一定的丰富与完善,但至今尚未形成统一、规范的辨识标准,制约了五行体质理论的应用与推广。由于五行体质内容的记载距今年代久远,与现代临床环境大不相同,且受限于研究者知识体系的不同,部分研究结论存在一定片面和偏差的可能,因此,研究者所构建的相关五行体质辨识依据准确与否,仍有待进一步验证。今后应立足临床实

用的原则,综合古今文献的内容描述,围绕体质身心合一的立足点,规范每个维度下所包含的具体特征的术语表达,再结合多轮业内专家征询,形成五行体质辨识的专家共识,并开展广泛临床验证,建立统一、规范的五行体质辨识标准。

4.2 五行体质在现代医学与非医学领域拥有广阔发展空间

《黄帝内经》中关于五行体质临床应用的记载主要体现在人体对于外界季节气候的适应能力,并以此预测发病倾向,但不涉及具体病种,主要是基于个体禀赋的强弱进行推断。目前有研究探索了五行体质与现代疾病的关系,主要从疾病预防和治疗方面进行研究,涉及高血压病^[13]、冠心病^[14]、代谢综合征^[15]、慢性乙型肝炎^[16]、毒性弥漫性甲状腺肿^[17]、妇科血瘀证^[18]、失眠^[19]、卒中后抑郁^[20]、儿童抽动障碍^[21]、皮肤病^[22]等。基于中医“治未病”理论,将五行体质理论应用于相关疾病的易感人群判别中,可对相关疾病进行早期评估和预警,如冠心病以火形人、土形人为易感人群^[14],可对这两类体质人群进行冠心病的早期筛查以预防疾病。还可依据五行生克理论和藏象学说建立不同五行体质人群的养生保健方案,如木形人应注意保护脾胃,火形人应注意保护心肺等。

此外,五行体质在非医学领域亦有相关研究,如人力资源管理从五行体质的人格、心理等方面对员工进行工作分配,可最大程度提高工作效率^[23-26];服装设计^[27]可根据五行体质人群的特点以满足个性化的需要。五行体质理论不仅具有医学属性,还兼具社会属性,因而五行体质具有更加广阔的发展空间,今后可考虑继续拓宽五行体质的应用范围,进一步发掘其潜在价值。

4.3 借助客观量化研究方法,发掘五行体质在治未病中的价值

发掘五行体质的潜在应用价值,构建五行体质辨识模型及系统,并将其应用于治未病领域,是今后五行体质研究需要把握的重要方向。基于目前的研究认识,五行体质辨识模型及系统的构建需要考虑将文献模糊、定性的描述内容借助现代科技手段进行客观、定量输出。个体面部信息的反馈是较为直观、便于观察的,也是五行体质辨识极为重要、不可或缺的一部分。当前学界开展了面诊客观量化研究,根据中医望诊原理,将面部特征与临床疾病相关联,探索面部特征在辨病中的应用^[28],尝试

将其纳入临床辨体中,发掘面部特征在辨体中的重要价值,这或许可成为构建五行体质辨识模型及系统的重要突破口。今后可结合现代人工智能与大数据技术,对面部、手部、体形、舌象、脉象、声音等信息进行客观量化,构建与完善五行体质辨识模型及系统,为进一步推广其在治未病领域的应用奠定基础。

5 结语

五行体质作为《黄帝内经》较为全面、系统的体质分类方法,从现代研究来看,其重要性已得到越来越多的关注。但受限于五行体质产生与发展的历史原因以及研究者知识结构的不同,为了更加准确地进行五行体质辨识,需建立统一、规范的五行体质辨识标准,规范开展其不同场景中的应用探索,发掘五行体质的潜在价值;同时,运用现代人工智能技术,构建五行体质辨识模型及系统,为创新与发展中医体质与“治未病”理论提供依据。

参考文献

- [1]韩鹏鹏.基于古代文献的“五行人”身心特征辨识体系研究[D].北京:北京中医药大学,2021.
- [2]吴长汶,陈淑娇,杨小婷,等.五行人的形态特征与体质分类的临床意义[J].中华中医药杂志,2016,31(7):2725-2727.
- [3]刘汉红.中医五行人之体质辨识[J].湖北中医杂志,2015,37(1):36-38.
- [4]韩亚宾,杨洁,刘美佳,等.系统辨证脉学中体质脉象临床应用浅析[J].中国民族民间医药,2018,27(3):30-32.
- [5]崔笛.中医阴阳五行人体质辨识方案方法研究[D].成都:成都中医药大学,2018.
- [6]路漫漫.《黄帝内经》五形人体质理论及应用研究[D].沈阳:辽宁中医药大学,2020.
- [7]朱文锋,黄碧群,周萍,等.运用评定量表法开展中医研究[J].中国中医药信息杂志,2006,13(9):8-9.
- [8]陈靓,陈霞波,王建康,等.王晖主任中医师五行体质各阶段生理病理探析[J].中华中医药学刊,2013,31(10):2153-2155.
- [9]雷瑗琳,衣蕾,吉海旺.吉海旺对火热型体质辨证施治的体会[J].中医杂志,2010,51(7):666-667.
- [10]靳枫.基于三维成像技术的大学生五行体质面部特征研究[D].福州:福建中医药大学,2018.
- [11]朱龙,靳枫,刘霏,等.福建地区五行体质的面部形态特征客观参数研究[J].中华中医药杂志,2020,35(10):5188-5192.
- [12]芦煜,于长颖,陈焜宇,等.基于人脸分析技术的中医阴阳五行人分类研究[J].中华中医药杂志,2020,35(8):4112-4116.
- [13]张文杰.高血压病中医五形人论治举隅[J].中华中医药杂志,2018,33(3):983-985.
- [14]柳洪胜,白文,戴中,等.173例基于冠脉造影的冠心病患者中医五行人体质分析[J].中华中医药杂志,2016,31(7):2752-2753.
- [15]谭茂卿,吴凡伟.代谢综合征的中医体质学的临床思路研究[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(14):105-106.
- [16]池晓玲,蒋俊民,蔡高术,等.从五行人体质探讨慢性乙型肝炎的诊治规律[J].世界中医药,2011,6(6):518-520.
- [17]庞健丽,刘鹏,周卓宁,等.Graves病易患体质关系的研究及病因病机的探讨[J].中国民间疗法,2013,21(7):61-62.
- [18]柴丽娜,杜惠兰.关于妇科血瘀证发病机理的研究[J].中医杂志,1997,38(2):102-103.
- [19]钟华发,高玉广.运用五行针灸治疗失眠的临床观察[J].广西中医药大学学报,2014,17(4):64-65.
- [20]刘泰,周芝,高玉广,等.五行针刺法治疗卒中后抑郁症随机对照临床研究[J].四川中医,2016,34(10):176-178.
- [21]冯春丽,张静,李春香,等.儿童抽动障碍中医五行健康管理方案构建初探[J].中国民族民间医药,2019,28(17):6-7,34.
- [22]舒琛洁.五行针灸从“神”论治皮肤病的理论探讨及临床应用初探[D].北京:北京中医药大学,2018.
- [23]文理,张瑞雪,白勤虎.用古代五行学说组建企业高层管理团队的研究[J].合肥工业大学学报(社会科学版),2002,16(5):42-47.
- [24]刘梦.基于中医五形人的高层管理团队建设研究[D].合肥:合肥工业大学,2013.
- [25]杨丁丁.基于《黄帝内经》五形人脸特征的民企TMT成员研究[D].合肥:合肥工业大学,2016.
- [26]易歆星.工程建设中水形人有效管理的策略研究[D].南昌:南昌大学,2020.
- [27]谢莉青,杨龙梅,张青,等.五行体质在个性化服装定制中的应用[J].纺织科技进展,2016,(1):42-45.
- [28]李星,王旭东.头面部形态特点与易患疾病相关性研究[J].中华中医药学刊,2012,30(10):2228-2231.

(下转第 1615 页)